

GRUPO

Melhor Idade

❤️ RAÇÃO DO BRASIL

*é Hora de
ser Feliz*



Secretaria de
Assistência
Social

— CESTÃO 2025/2028 —

PROGRAMAÇÃO DA MELHOR IDADE

ZUMBA DA MELHOR IDADE:

📅 TODAS às 3ª FEIRAS

🕒 15H às 16H

📍 ASSISTÊNCIA SOCIAL

OFICINA MÃO NA MASSA

📅 TODAS às 2ª FEIRAS

🕒 14:00 às 17:00

📍 ASSISTÊNCIA SOCIAL

OFICINA DE ARTESANATO

📅 TODAS às 3ª e 6ª FEIRAS

🕒 13:30 às 17:30

📍 ASSISTÊNCIA SOCIAL

FORRÓ

📅 TODAS às 5ª FEIRAS

🕒 13:30 às 17:00

📍 ASSISTÊNCIA SOCIAL

HIDROGIGASTICA

📅 às 2ª FEIRAS

🕒 07:30 às 08:30

🕒 08:30 às 09:30

🕒 14:30 às 15:30

📅 às 4ª FEIRAS

🕒 14:30 às 15:30

📅 às 5ª FEIRAS

🕒 07:30 às 08:30

🕒 08:30 às 09:30

📍 PISCINA DO CRAS

CALENDÁRIO DE EVENTOS 2025

JANEIRO:

FORRÓ DE BOAS VINDAS

📅 16/01/2025

🕒 13:30 às 17:00

📍 ASSISTÊNCIA SOCIAL

FEVEREIRO:

BAILINHO DE CARNAVAL

📅 27/02/2025

🕒 13:30 às 17:00

📍 ASPM

MARÇO:

PROJETO AH-MAR CABO FRIO RJ

📅 17/03 a 25/03/2025

ABRIL:

CERIMÔNIA LAVA PÉS

📅 17/04/2025

🕒 13:30 às 16:00


📍 ASSISTÊNCIA SOCIAL

CALENDÁRIO DE EVENTOS 2025

MAIO:

ALMOÇO DAS MÃES

 08/05/2025

 12:00 às 17:00

 ASPM

MISS MELHOR IDADE

 15/05/2025


 13:30 às 17:00

 ASPM

JUNHO:

ARRAIÁ MELHOR IDADE

 26/06/2025

 13:30 às 17:00

 ASPM

CALENDÁRIO DE EVENTOS 2025

JULHO:

DESFILE ANIVERSÁRIO DO MUNICÍPIO


 03/07/2025

 07:00H às 10H

 AVENIDA

VISITA AO PARQUE DE EXPOSIÇÕES

 03/07/2025


 13:30 às 17:00

 EXPOVALE

AGOSTO:

COSTELÃO DIA DOS PAIS

 10/08/2025

 11:00 às 16:00

 CTG

ENCONTRO REGIONAL DOS IDOSOS

 A DEFINIR

 ALTO BOA VISTA - MT

CALENDÁRIO DE EVENTOS 2025

SETEMBRO:

FESTA DA CUCA COM SALAME


 11/09/2025

 13:30 às 17:00


 SALÃO AAPIAB

OUTUBRO:

VIAGEM PARA CALDAS NOVAS

 DE 01/10 A 6/10

ALMOÇO ITALIANO


 23/10/2025

 12:00 às 17:00

 SALÃO AAPIAB

DEZEMBRO:

CONFRATERNIZAÇÃO FINAL DE ANO

 11/12/2025

 12:00 às 17:00

 ASPM

JANEIRO

D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

FEVEREIRO

D	S	T	Q	Q	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

MARÇO

D	S	T	Q	Q	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

ABRIL

D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

MAIO

D	S	T	Q	Q	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

JUNHO

D	S	T	Q	Q	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

JULHO

D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

AGOSTO

D	S	T	Q	Q	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

SETEMBRO

D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

OUTUBRO

D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

NOVEMBRO

D	S	T	Q	Q	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

DEZEMBRO

D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	